

Scheda informativa concernente l'ospedalizzazione di una persona diabetica

1. Ciò che dovete sapere

Un'ospedalizzazione può essere necessaria a causa di malattie che non sono direttamente legate al diabete.

Le persone affette da diabete dovranno tenere in considerazione i seguenti punti:

In caso di mancanza di esercizio fisico (costretti a letto), di stress legato a malattia o ad interventi chirurgici, ad esami clinici, ad insufficienza renale, ad un trattamento con cortisone, ad una mancanza d'appetito, o ad una carenza nutritiva o artificiale, tutto ciò può richiedere durante la degenza un'adattamento quotidiano dell'insulina in modo da evitare dei valori indesiderati della glicemia (ipo o iperglicemie). Temporaneamente può essere necessario completare la terapia con compresse ipoglicemizzanti con un'insulinoterapia. Oppure sostituire completamente la terapia con pastiglie con un'insulinoterapia. Quando il diabete è ben gestito prima del ricovero, il trattamento usuale può essere nuovamente ripreso dopo la degenza in ospedale

2. Preparativi al domicilio

Una parte importante dei preparativi al domicilio è quella di pensare a tutte le cose che dovete prendere con voi per entrare in ospedale. Avere una lista di quanto vi necessita <<Check-list>> al fine di poter garantire un trattamento adeguato. I medici e il personale curante devono essere informati dell'esistenza di un diabete.

3. In caso di interventi chirurgici

In linea di principio, informare l'anestesista dei medicinali che si assumono. Generalmente si interrompe l'assunzione di pastiglie ipoglicemizzanti al più tardi alla vigilia dell'intervento. Se è possibile farsi operare al mattino, al fine di evitare un lungo periodo di digiuno. Per evitare uno sbalzo dei valori, controllare regolarmente la glicemia durante il giorno dell'intervento. In caso di un intervento chirurgico importante, di regola viene eseguita una perfusione di glucosio



Schweizerische Diabetes-Gesellschaft
Association Suisse du Diabète
Associazione Svizzera per il Diabete

combinata con insulina. I valori della glicemia vengono controllati ogni 1 - 2 ore e se necessario la stessa viene corretta con dell'insulina supplementare in modo di avere un margine di sicurezza tra 6.5 a 9 mmol/l. In caso di glicemia elevata (superiore a 11/12 mmol/l) o ad una emoglobina glicata (HbA1c) superiore a 8%, un intervento non urgente sarà rimandato.

4. Diversi

Chiedete al vostro medico curante dell'ospedale quando siete voi a gestire il diabete e quando è l'anestesista, il personale interno o il diabetologo, i quali si assumono la responsabilità. Le persone che portano la pompa d'insulina (microfusore) devono essere coscenti che il personale ospedaliero non sempre ha dimestichezza nel manipolare la pompa fin nei minimi dettagli. Quindi deve eventualmente accettare un cambiamento momentaneo dell'insulinoterapia usando le penne o tramite perfusione, se lo stesso personale non è in grado di modificare i parametri della pompa.



Schweizerische Diabetes-Gesellschaft
Association Suisse du Diabète
Associazione Svizzera per il Diabete

5. Check-list

Quale diabetico, cosa devo prendere con me all'ospedale?

Medicamenti e materiale

- I propri medicinali (pastiglie, insulina, ecc.) con il programma della terapia
- Zucchero, per le ipoglicemie
- Glucometro, strisce reattive, pungidito, lancette, siringhe, ecc.

Documenti

- Rapporti del medico di famiglia e dei medici specialisti, compresi i risultati di eventuali esami (radiografie, ECG o altro) per l'intervento previsto.
- Passaporto diabete
- Libretto d'auto-controllo

Diversi

- C'è un diabetologo / qualcuno che conosce il diabete ?
- Ho informato tutto il personale interessato sul mio diabete (medici, anestesista, personale curante) ?
- Ho informato i responsabili circa i recapiti del mio diabetologo e della mia infermiera in diabetologia ?
- Ho dato la lista dei medicinali che sto prendendo compresa la terapia ?
- Ho informato i medici delle possibili complicazioni che possono insorgere a causa del diabete o altre malattie di cui soffro ?